

わくわく亭だより

〒424-0929
 静岡市清水区日立町24-17
 WPO法人 WAC清水 かわかサービス
 みんなの居場所 わくわく亭
 (T) 054-337-1888



ランチをどうぞ



5月の最終火曜日より、わくわく亭の新しい企画「ランチをどうぞ」が始まりました。これはお1人暮らしの方、外出機会の少ない方がお昼のひと時を楽しく過ごせたらとの思いで始めたものです。

第1回目のメニューは、福井県の郷土料理で、たっぷりの大根おろしに小えびのかき揚げや薬味をのせ、冷たいつゆをたっぷりかけた越前そば風でした。

当日は同級生のグループ、いつもの

利用者さん達でずっと話に花が咲いていま *スレぶりの同級生*

した。皆さんにおいしかったと言って頂きました。2回目はカレーとサラダでした。わくわく亭だよりを見ての申し込みも多く、すぐいっぱいになってしまいます。お早目のお電話、お待ちしております。8月は何のメニューにしようかとスタッフ一同相談中です。皆さんお楽しみに！

暑い毎日が続いています。元気で夏を乗りきりましょう。

(志田 公子)



楽しくしゃべりましょう

布ぞうりを作ってみませんか？

昔はわらで作ったわら草履が、今は着ることの少なくなった着物の布でカラフルに、しかもほき心地よくできます。

布ぞうりをはいてみたいという人達で企画しました。

誰でも作れる布ぞうりを作ってみませんか？

実施日 9月10・24日(木) 午後1時30分～3時30分

受講料 1200円(材料費600円、講師料500円、利用料100円)

持ち物 もめん針、もめん糸(白、黒)

ほきみ、30cmものさし。

※ 材料は全て用意いたします。

(10日と24日の2日間で作ります)

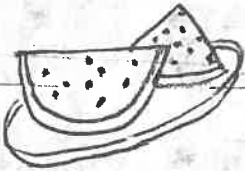
※ 申し込み先 054-337-1888

又は 090-9184-6548

申し込みは8月末まで。(鈴木明子)



とてもほき心地がよいですよ。



R8. 8月～9月のスケジュール

8月のスケジュール				9月のスケジュール			
内 容		活動日	時 間	内 容		活動日	時 間
でん伝体操	月曜日	3.10.17.24.31.	10:00～12:00	でん伝体操	月曜日	7.14.28.	10:00～12:00
	水	5.12.19.26	"	でん伝体操	水	2.9.16.30	"
	木	6.13.20.27	"	でん伝体操	木	3.10.17.24.	"
手作り(手芸)		4.	13:00～15:00	手作り(手芸)		1.	13:00～15:00
さしこ		祭日	10:00～15:00	さしこ		8.	10:00～15:00
音楽リハビリ		18	13:30～15:00	音楽リハビリ		15	13:30～15:00
ストレッチ		8月は休み		ストレッチ		2.16	13:30～14:30
手打ちそば		1.	10:00～13:30	手打ちそば		5.	10:00～13:30
手打ちそば		29.	10:00～13:30	手打ちそば		26	10:00～13:30
ランチをどうぞ		25.	11:30～14:00	ランチをどうぞ		29	11:30～14:00