

みんなの居場所



わくわく亭だより

〒424-0929

静岡県清水区日立町24-17

NPO法人 WAC 清水さわやかサービス

みんなの居場所 わくわく亭

(TEL) 054-337-1888

潺ればせながら

新年おめでとうございます。

北国からの雪だよりを聞く度に、清水の暖かさと同時に暮しやすさのありがたさを感じます。さて当法人は、介護保険事業のデイサービスを昨年末、廃止し、居宅介護事業(ケアプラン)とさわやかサポートとして活動する事業所になりました。

当わくわく亭は変わらずでん伝体操・ストレッチ・ヨガの会で健康維持を目指しています。手先を使って手作りの会とさしこ作りのメン

バーは、昼食やおしゃべりを楽しみながら作品

を仕上げています。歌が好きな方は、音楽リハ

ビリティで先生のキーボードにあわせて楽しんでいます。

手打ちそば教室は、ベテランさんと新

人さんでそれぞれにそばを打ち、おいしい美

味しいと大満足しています。今までやってみたい

事を具体化していき生きとして現在に至っています。そして

4月よりやってみたい事として別添チラシの料理教室が始まります。お好きな

メニューを選んで(何回でも可)お申し込み下さい。男性の方、大歓迎です。

スタッフ一同、お待ちしております。

なお、他の各活動ともに若干数名ではありますが、募集いたします。

即希望の活動を目指してお電話をお待ちしています。

(記・鈴木明子)

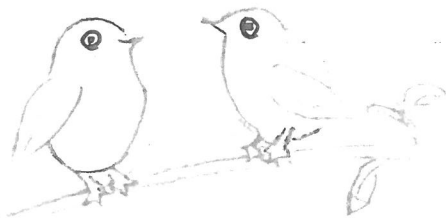


めじろが来る山

光る霜だよ茶の花に〜で始まるこの歌は、私が宮城県米川小学校の時に、みかんの花咲く丘やチャツキリ節と共に習った歌です。お茶と富士山とめじろも出てきます。静岡はどんな所だろうと思いながら歌っていました。

今、私は静岡県民です。静岡に住んでからなせか時々この歌を思い出して 周りの人に聞くのですが誰も知らないと言います。又ネットで検索すると出てくるので聞いています。となたか知ってるかはいませんか？ わくわく亭でみんなで歌いたいなあというも思っています。

(志田公子)



R 8. 2月 ~ 3月のスケジュール

2月のスケジュール				3月のスケジュール			
内 容		活動日	時 間	内 容		活動日	時 間
でん伝体操	月曜日	2. 9. 16.	10:00~12:00	でん伝体操	月曜日	2. 9. 16. 23. 30	10:00~12:00
	水 "	4. 18. 25	"	でん伝体操	水 "	4. 11. 18. 25	"
	木 "	5. 12. 19. 26	"		木 "	5. 12. 19. 26	"
手作り(手芸)		3	13:00~15:00	手作り(手芸)		3	13:00~15:00
さしこ		10	10:00~15:00	さしこ		10	10:00~15:00
音楽リハビリ		17	13:30~15:00	音楽リハビリ		17	13:30~15:00
ストレッチ		4. 18	13:30~14:30	ストレッチ		4. 18	13:30~14:30
ヨカの会		25	13:00~14:00	ヨカの会		25	13:00~14:00
手打ちそば		7	10:00~13:30	手打ちそば		7	10:00~13:30
手打ちそば		28	10:00~13:30	手打ちそば		28	10:00~13:30
(ベテラン)				(ベテラン)			