

わくわく亭だよ

〒424-0929

静岡市清水区日立町 24-17

NPO法人 WAC清水さわやかサビス

みんなの居場所 わくわく亭

TEL 054-337-1888

暑いあつ〜い夏が続いて紅葉の秋があつという間にすぎ、凡邪やインフルエンザの予防に追われる昨今です。

当NPO法人は今年設立31年目を迎え、ここ日立町に根をおろして10年目を迎えました。今年12月をもって

介護保険事業の通所介護（デイサービス）を廃止し、

介護保険事業の居宅介護支援事業（ケアマネージャー）は継続します。

又、地域支えあい活動の居場所「わくわく亭」と

生活支援活動「困った時はお互いさま…」の活動は継続します。

今後共、どうぞよろしくお願いいたします。



おいしいそばが出来るよ!

居場所ってな〜に?…誰が遊びに行っても良い所です。やってみたい事が叶ったり、仲間がふえたり。おしゃべりに花がさいたり。楽しい所です。

活動している内容は、次頁のスケジュールの通りです。ひとりで出来ない事をみんなで楽しみ、最高94オの男性は週2回のでん伝体操と月1回の

そば打ちを楽しんでいます。そして好きな活動に参加しながらボランティアさん達はわくわく亭を支えてくれています。何かやりたい方、興味のある方、時間のある方、どうぞ一度お出かけ下さい。お待ちしております。（鈴木明子）



私の居場所 わくわく亭



以前から人と接する事が大好きだった私は、日立町の交差点近くでボランティア募集の看板を見て何か出来る事があるのではと思い参加を決めました。そしてこの秋10年目を迎えました。

担当の火曜日は手作りの会、刺し子、音楽リハビリと毎週違う行事を行います、手作りの会、刺し子はアイロンがけや昼食のお茶を入れたり時には皆さんとの会話に花を咲かせます。音楽リハビリでは、椅子を並べ参加者さんと一諸に発声練習をしてから、歌って楽しんでいきます。土曜日には月2回そば打ちにも参加しています。

今ではわくわく亭に通う事が私の楽しみになり、利用してくださる皆さんと同じように私の居場所になっています。 (千葉 清美)



R7.12月～R8.1月・スケジュール



12月のスケジュール				1月のスケジュール			
内 容		活動日	時 間	内 容		活動日	時 間
でん伝体操	月曜日	1. 8. 15. 22	10:00～12:00	でん伝体操	月曜日	12. 19. 26	10:00～12:00
	水	3. 10. 17. 24	"	でん伝体操	水	14. 21. 28	"
	木	4. 11. 18. 25	"	でん伝体操	木	15. 22. 29	"
手作り(火)	2		13:00～15:00	手作り(火)	休		
さしこ(火)	9		10:00～15:00	さしこ(火)	13		10:00～15:00
音楽リハビリ(火)	16		13:30～15:00	音楽リハビリ(火)	20		13:30～15:00
ストレッチ(水)	10 2. 17		13:30～14:30	ストレッチ(水)	21		13:30～14:30
ヨガの会(水)	24		13:00～14:00	ヨガの会(水)	28		13:00～14:00
手打ちそば(土)	6		10:00～13:30	手打ちそば(土)	10		10:00～13:30
手打ちそば(土)	20		10:00～13:30	手打ちそば(土)	24		10:00～13:30