

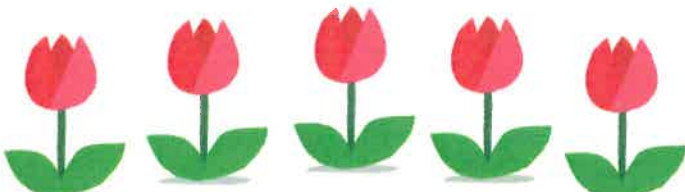
2025年

4

月

おしごと・レクリエーション

予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	お花見	洗車 (WORK)	お花見	買い物 (WORK)	料理レク
		お花見	お誕生会	筋力・集中力UP↑ 風船バレー	お花見
		お誕生会 	WAC喫茶	お花見 WAC喫茶 	計算力↑ ビンゴゲーム
7 	8	9	10	11	12
農園 (WORK) マンション清掃 全身筋力↑ でん伝体操	ステッチアート	洗車 (WORK)	食レク (野菜切)	買い物 (WORK)	料理レク
		下肢強化レク	筋力↑ リハビリ体操	食レク (カレー)	筋力↑ リハビリ体操
				上肢強化レク 体操	
14	15 	16	17	18	19
農園 (WORK) パイプレス受取・折込 想像力↑ 文字作りゲーム	音楽リハビリ	パイプレス配布 マンション清掃	ステッチアート	買い物 (WORK)	料理レク
		歩行訓練 		洗車 (WORK)	座って 筋力↑体操
				パイプレス (予備日) 脳活性↑ ボール作り	
21	22	23	24	25 	26
農園 (WORK) ペーパークラフト 菖蒲	下肢強化レク 蹴り出しゲーム	洗車 (WORK)	空間認識↑ ジグソーパズル	買い物 (WORK)	料理レク
		ヨガ		洗車 (WORK)	心身機能活性 ゲーゴルゲーム
				直感とスピード が決めて! かるた	
28	29	30			
農園 (WORK) マンション清掃 歴史探訪	筋力↑ 輪投げ	洗車 (予備日)			
		集中力↑ ピンポンリレー			

相談員までご連絡ください。

※日程,天候の都合上等、予告なく変更する場合がございます。

あらかじめご了承ください。

