

暮らしのお手伝い さわやかサポート

「困った時はお互いさま…」をキャッチフレーズに

暮らしのお悩みお手伝いします！

子育てサポート
子育て中のご家庭の
家事育児全般を対象

生活支援
受診同行・掃除・
洗濯・調理・
買い物等

見守りサポート
安否確認
週1回・月4回程度

困っています

力になります

たすけあい・支え合い活動

☆様々な生活のニーズに対応いたします。利用料等お気軽にお問合せ下さい

運営・お問合せ

特定非営利活動法人 ^{わっく} WAC清水さわやかサービス

〒424-0929 静岡市清水区日立町24番17号

TEL054-336-8844 (月~金 8:30-17:30)



「困った時はお互いさま」の気持ちで暮らしのお手伝いをします

☆暮らしのお手伝い 1100円~/30分間

○掃除・洗濯・料理・買い物・電球交換など

☆受診同行 3000円~/1時間

○受診同行（付き添い）

☆子育てサポート ○家事・育児全般をお手伝い 2200円~/1時間

☆見守りサポート ○安否確認等週1回・月4回程度 5000円/月

介護保険ご利用でない方・

遠方に住んでいるご家族からのご要望にもお応えします。



15分からご利用できます。お気軽にご相談ください

利用時間 9:00~17:00 ☆土日祝年末年始は利用料金に変更になります。



※1回の訪問につき交通費別途400円必要となります。

受診同行の移動は公共交通機関又はタクシーを利用します。

買い物代行はヘルパーの車に同乗出来ません。

相談無料

いつでもお気軽にお電話下さい。

TEL054-336-8844

✉wacshimizu@sepia.ocn.ne.jp

HP <http://wac-shimizu.com>



サービスをご利用頂くには年会費が必要です

特定非営利活動法人の運営・活動を支えるため、年会費3,000円をいただいています。

WAC清水さわやかサービスは、平成7年に市民が自発的に発足させた市民互助のたすけ合いの組織です。地域の中で心豊かに安心して暮らしていけるよう様々なサポートをしています。